



Las Reacciones Normales del Duelo: Niños y Adolescentes

De 0 a 2 Años de Edad

- No entienden la finalidad de la muerte
- Irritabilidad y llanto en aumento
- Cambios en las costumbres de alimentación
- Cambios en las costumbres de dormir
- Se pueden volver indiferente

De 2 a 5 Años de Edad

- No entienden la finalidad de la muerte y podrán hacer preguntas una y otra vez
- Están confundidos y creen que la muerte es reversible
- Les faltan palabras para expresar su duelo
- Expresan su dolor a través de su comportamiento y de los juegos
- Sienten ansiedad por separación aún después
- Tienen pesadillas
- Demuestran comportamientos regresivos (la enseñanza del uso del inodoro, se chupan el dedo, se hacen pipí en la cama)

De 6 a 9 Años de Edad

- Comienzan a comprender la finalidad de la muerte
- Creen que la muerte sólo le sucede a los demás
- Personifican la muerte como un fantasma o un monstruo
- Tienen pensamientos mágicos y pueden sentir que ellos causaron la muerte
- Tienen sentimientos intensos de dolor y pérdida expresados mayormente a través de la ira
- Les faltan palabras para expresar su duelo
- Con frecuencia necesitan permiso para expresar su duelo, especialmente los varones

De 9 a 12 Años de Edad

- Entienden la finalidad de la muerte
- Tienen dificultad en concentrarse
- Tienen curiosidad sobre el aspecto físico de la muerte
- Podrán identificarse con el fallecido imitándolo
- Tienen el vocabulario para expresar el duelo pero con frecuencia eligen no hacerlo
- Necesitan ser incentivados para expresar sus sentimientos y estar de duelo



De 13 a 23 Años de Edad (Adolescentes)

- Tienen una comprensión adulta sobre la muerte
- Filósofan sobre la vida y la muerte y buscan la razón de la muerte y la vida
- Pueden expresar el duelo pero con frecuencia elijen no hacerlo
- Afecta su vida entera – escuela, hogar, relaciones
- Podrán aparentar enfrentar bien la situación cuando en realidad no lo están
- Con frecuencia son obligados a tomar el papel de consolar a los demás
- Participan de comportamientos peligrosos como las drogas, el alcohol o manejar imprudentemente

Adaptado de Children & Grief: When a parent dies por J. William Worden, Ph.D. y A Student Dies, A School Mourns por Ralph L. Klicker