

HONORING A LOVED ONE DURING THE HOLIDAY SEASON

As the holiday season approaches, some people feel excitement with the anticipation of spending time with family and friends. Others look forward to celebrating and continuing family traditions. But people also find that the holiday season brings stress, which can leave us feeling frazzled, rather than fulfilled. And when you are grieving the loss of a loved one, the holiday season can be even more overwhelming. Many families have told us that once October hits, they wish they could just fast forward and move their calendar to January and skip the holidays all together. If you are feeling this way, know that you are not alone.

To help get through the holidays, donor families have given us these suggestions:

- ✦ Do what feels comfortable for you. The holidays might look different this year and that's okay.
- ✦ To help set expectations, have a conversation with your family ahead of time to discuss what you would like to do, what traditions you wish to continue and if you want to try something new.
- ✦ Self-care is important in getting through the holiday season. Take breaks when you need to: go for a walk, exercise,

journal, meditate, spend time with a trusted friend or do what is helpful to you to take care of your own physical, mental and emotional health.

Donor families have told us that it is important to honor their loved one and keep their memory alive. There are many things that you can do during the holidays, or any time of year, to honor your special person.

- ❖ **Make a special wreath or ornament.** There are lots of online options to purchase a custom item or you can make your own ornament using your creativity and clear plastic ornaments from the store. Some ideas include using swatches of your loved one's clothing or writing notes of things you love and remember about your loved one.
- ❖ **Dedicate a Rose on the Donate Life float.** Many families have found the Donate Life float to be a meaningful way to honor their loved one during the holiday season. Please see the article in this newsletter for more information about rose dedication and rose placement.
- ❖ **Embrace your memories.** Include a memory of your loved one in a holiday card. At a family gathering, place a box or basket near the door and as people arrive, ask them to write a memory on a piece of paper and leave it there. You may start a tradition of sharing a memory of your loved one before presents are handed out or before you have your holiday meal. If you hang stockings, ask others to write a note or share a memory and place it in your loved one's stocking. It may comfort you and encourage others to share treasured memories.



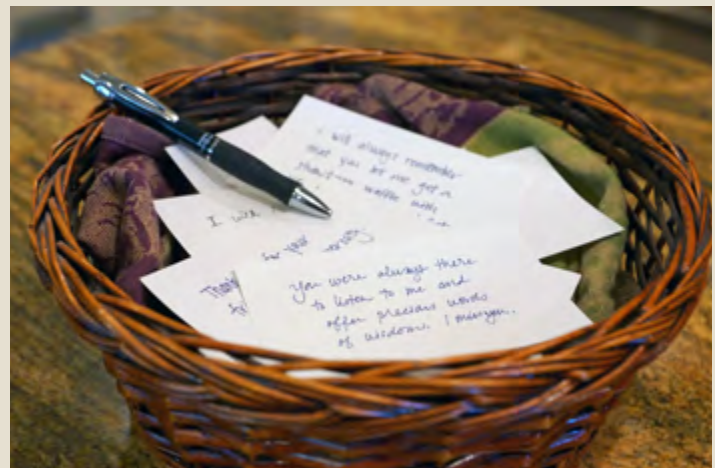
THE COMPANION



- ❖ **Donate a gift in their honor.** You can purchase something your loved one would have liked and then donate it to a non-profit in their honor. You can purchase a book and ask the librarian to place a label in the front cover inscribed “In Memory of” with your loved one’s name.
- ❖ **Gift family members or friends with something of your loved one.** You may have belongings from your loved one that you don’t want to throw away but you don’t know what to do with. The holiday season might be a good time to look through and gift items to family and close friends who will appreciate having something that belonged to your loved one.
- ❖ **Use your loved one’s recipe or make their favorite dish.** Whether it’s continuing to bake cookies like Grandma did or adding Shepherd’s Pie to the holiday meal because it was your loved one’s favorite, food has a way of emotionally connecting us to memories of our loved ones.
- ❖ **Display photos or watch old videos.** Create an album with old photos or if your photos are digital, you can create photo products online and have these available for people to look through during a family gathering. Watching videos of your loved one can be emotional, but it can also be comforting to see them on a TV screen and be able to reminisce about good times.
- ❖ **Participate in OneLegacy’s candlelight vigil and online donor memorial.** Send us a photo of your loved one to be included in our candlelight vigil in December and/or submit a photo and message to be included on our OneLegacy website, as we wish to honor our donors.

During this holiday season, know that we at OneLegacy will be thinking of you and wish you peace. We are available if you are need of additional support, so please feel free to contact us at familycare@onelegacy.org or by calling us at 800-423-7220.

The poster features the OneLegacy logo at the top, which includes a stylized heart shape with the word "DONOR" inside. Below the logo, the text "HONORING OUR DONOR HEROES" is written in large, bold, yellow capital letters. Underneath, in white text, it says: "OneLegacy would like to honor your loved ones during this holiday season by remembering them through a candlelight vigil. We invite you to send in a photo of your loved one to place on the candlelight vigil's display. Feel free to email the photo or request further information to abinder@onelegacy.org or call 213-434-1191 by December 10th." At the bottom, in yellow text, it says: "*By participating, you are agreeing to have the photo displayed in a public setting." The background of the poster is dark with a warm, glowing light effect, and it features a central image of two hands cupping a small, lit candle, surrounded by many other small, lit candles.





LETTER FROM THE CEO

This year has been one of cautious expectation that we may “return to normal” as we emerge from the darkest days of the pandemic that led to tragic losses of family, friends, and neighbors and paralyzed life for all of us, worldwide. But what many

have learned and you have likely known from your personal experiences with loss, is that there is never a “return to normal.” What we all discover is that our world’s have changed and we have changed.

Ideally, our loss of loved ones and friends leaves us with awakened memories of good times together, greater connection to family and friends who share the loss, and a resilient intention to recognize the value of every day we have.

Donor families also have the knowledge that they and their loved ones chose to look beyond loss to help others by saving and healing lives. That selfless, generous decision to leave a legacy of life is a rare gift to ourselves and our “new normal,” one that I hope brings you comfort. Ideally, as we approach the holiday season, this generosity will help fill the holes in your hearts and maybe even be an example to the many who have lost loved ones to the pandemic: caring for those around us, many that we may never know, brings us all closer, rebuilds our families, communities, and our world.

The power of your generosity is abundantly clear to transplant recipients, whose lives have been saved, healed, and improved through the gift of organs, eyes and tissues. This improvement was only made possible by altruistic decisions to donate, made at a time of incredible personal loss. For that, I and the OneLegacy family would like to thank all of you who made the noble and selfless decision to Donate Life. We hope that your knowledge of the good you have made possible provides you with the comfort and satisfaction of a life that you helped to fulfill by choosing to Donate Life. The incredible heartfelt gift of life that you chose to make possible created a ripple effect that will continue out for eternity through all of the lives that are touched.

As difficult as this time may be, know that you and your loved ones are in our hearts and thoughts. This is the season of gratitude, and know that we will always be grateful for you, and the gift you have chosen to give to others. It is also the season of celebration and we hope you can find even more reasons to celebrate the life of your loved one and all of the good that has come from their donation. Happy Holidays to all.

Sincerely,

A handwritten signature of Tom Mone in dark ink.

Tom Mone, CEO

OneLegacy

MANAGER’S CORNER: NEW STAFF ANNOUNCEMENTS

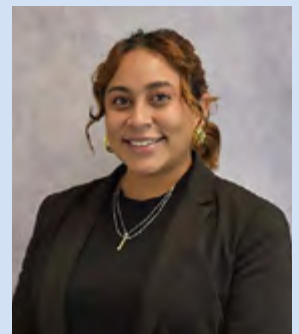
by Daisy Colin, MSW,
Manager of Donor Family Aftercare

It is with great pleasure that I introduce our new Donor Family Aftercare Specialist, Daniela Salmeron.

Daniela joined the Donor Family Aftercare team in early October of 2021 and will be based out of our corporate office. Her primary responsibilities will include assisting donor families in facilitating correspondence and meetings between them and recipients. Daniela is bilingual in Spanish and English and will be an essential part in supporting our Spanish monolingual donor families. In addition, she will be facilitating the OneLegacy grief support virtual groups and our private Donor Family Facebook pages.

Daniela holds a Bachelors degree of Sociology from Humboldt State University. She is also a registered addiction counselor, certified in Basic Life Support and has experience providing Applied Behavior Analysis therapy. She has worked with clients diagnosed with cognitive deficits as a school behavioral interventionist. She holds excellent interpersonal and communication skills that will aid in her mission to support donor families and the community.

On a personal note, Daniela enjoys the outdoors, such as hiking, beach days, and taking her dog, Star, on adventures. One of her favorite things to do is to attend her niece and nephew’s soccer and baseball games.



THE COMPANION

LETTER OF GRATITUDE

Many donor families express that they hope to hear from their loved one's recipient(s). We wish that all transplant recipients would write to tell their donor families how their lives have been impacted by their transplant. While the following letter is not from your specific loved one's recipient, we hope that this letter exemplifies the gratitude recipients feel and that the decision to say "yes" has made a positive difference.

Dear Donor Family,

My name is Irene and my husband's name is Raymond. In 2010, we received a wonderful gift from your family.

This is a gift that we know we can never repay. I am forever in debt to you and your family. I have anticipated writing this letter for years and could never find the right words to express how much I appreciate the second chance at life that your family gave to my family. I still don't have the right words, but I decided to write so that you know that your gift has been cherished.

My husband Ray and I are very sorry for the loss of your son. We keep your family in our thoughts and prayers.

I want to start off by telling you a little about what your gift has done for our family. In 2007, my husband was diagnosed with Congestive Heart Failure; we were newly married with a 2 year old son. My husband at the time was 33 years old. After 3 years of being sick and in and out of the hospital, the doctors decided it was time to get the process going to get Ray on the heart transplant list. He was listed on August 1, 2010 and we were told that it could take up to a year to receive a heart. However, on September 19, 2010, we received the call that they had a heart for my husband. We rushed to the hospital where he received the gift of a new heart and a second chance at life.

The first few weeks were a little rough, but after that it was as though his new heart was tailor made for him. Your son's heart fit perfectly in my husband's body and was beating strong. For 3 years my husband did not have any feeling in his hands, arms or feet and could not really feel cold or hot, but after his gift he could feel everything.

We both wanted more kids, however, we did not think we could get pregnant due to the heart transplant and the medications.

In 2012, we got pregnant with our second son and gave birth in 2013. Shortly after that I became pregnant again and in 2014 I gave birth to my third son and lastly in 2017 I gave birth to our fourth son.

My husband is an awesome man; he is a wonderful father to our four boys and without you, this would have never happened.

I want you to know that every day we make sure to live life to the fullest. We strive to get better and shine light to the world.

We pray blessings over your family.



IMPORTANT ANNOUNCEMENT ABOUT DONOR FAMILY MAILING LIST

OneLegacy currently has over 9,000 donor family members on our mailing list. We send our newsletter out by mail and email. Families remain on our mailing list for three years following their loved one's donation.

If you would like to remain on our mailing list and your loved one donated in 2018, please call or email us at 800-423-7220 or familycare@onelegacy.org. When emailing or leaving a

LET'S COMMEMORATE OUR LOVED ONES

Día de los Muertos, or Day of the Dead, is a special occasion where people come together to celebrate and honor not only their own loved ones, but bond with others who have gone through similar experiences. This event is a chance to build community within our OneLegacy family. We encourage families and friends to surround themselves with healthy support systems, and welcome anyone who would like to pay homage to their loved ones with us.

Día de los Muertos, or Day of the Dead, is Celebrated widely on November 1st through the 2nd. On the days of Día de los Muertos, it is believed that the border between the spirit world and the real-world dissolves; allowing the souls of those who have passed to return to the land of the living. For this reason, people leave personalized remembrance pieces on loved one's altars such like favorite foods, flowers, candles, personal belongings, and other offerings in honor of their loved one's legacy. OneLegacy commemorates Día de los Muertos in honor of our donors and donor families who have selflessly gifted another chance at life for others. This year we honor our donors by placing their name on our wall in their memory.



message, please provide your name, the name of your donor and a phone number where you can be reached in case we have a question.

We will be pleased to keep all interested donor families on our mailing list so that you will continue to receive *The Companion*, which helps us to connect with donor families and provide information on upcoming events and opportunities.

DEDICATE A ROSE ON THE 2022 DONATE LIFE ROSE PARADE FLOAT “COURAGE TO HOPE”

The Donate Life Dedication Garden offers donor families, transplant recipients and those touched by donation and transplant the opportunity to dedicate roses placed on the Donate Life Rose Parade float. Every dedicated rose is placed in a vial that carries a personal message of love, hope and remembrance. Each year these dedicated roses create a living memorial on the float.

If you would like to dedicate a rose, go to **www.DonateLifeFloat.org** and click “Rose Dedications” and then “Dedicate A Rose” or you can contact us in Donor Family Aftercare at 800-423-7220 if you’d like to do your dedication by phone. There are two packages to choose from: The Honor

Package is \$35 and the Inspire Package is \$100 and includes either a float rendering signed by the float’s designer or a keepsake silk rose with your dedication attached.

You can personally place your dedicated rose onto the float in Irwindale on December 28th. There are a limited number of placement times which are filled on a first-come, first-served basis; as a result, we encourage you to complete your dedication early if you would like to place your rose. Please note that Fiesta Floats is requiring that anyone entering their facility show proof of vaccination and wear a mask while inside the float decorating barn.



DEDIQUE UNA ROSA EN LA CARROZA DONE VIDA® DEL DESFILE DE LAS ROSAS 2022 “VALOR A LA ESPERANZA”

El Jardín de la Dedicatoria Done Vida ofrece la oportunidad a familias donantes y receptores de trasplantes para dedicar rosas colocadas en la Carroza Done Vida® del Desfile de las Rosas. Cada rosa dedicada se coloca en el frasco que llevará un mensaje de amor, esperanza y recuerdo. Cada año estas rosas dedicadas crean un recuerdo viviente en la carroza.

Si a usted le gustaría dedicar una rosa, vaya a **www.DonateLifeFloat.org** y haga clic a “Rose Dedications” y luego a “Dedicate A Rose” o puede ponerse en contacto con el Departamento de Servicios a la Familia Donante al 800-423-7220 o **familycare@onelegacy.org** si quiere hacer su dedicación por teléfono. Hay dos paquetes para elegir: El costo del Paquete de Honor es de \$35 y el Paquete

de Inspiración es de \$100 e incluye ya sea una representación de la carroza firmada por el diseñador de la carroza o una rosa de seda de recuerdo con su dedicación adjunta.

Usted puede personalmente colocar su rosa dedicada en la carroza en Irwindale el 28 de diciembre. Hay un número limitado de horas de colocación que se llenan por orden de llegada; como resultado, le recomendamos que complete su dedicación temprano si le gustaría colocar su rosa. Tenga en cuenta que Fiesta Floats requiere que cualquier persona que ingrese a sus instalaciones muestre comprobante de la vacuna contra el Covid-19 (Coronavirus) y usar una mascarilla mientras esté dentro del establo de decoración de la carroza.

HONRANDO A UN SER QUERIDO DURANTE LOS DÍAS FESTIVOS

A medida que se acerca la temporada navideña, algunas personas se sienten emocionadas por la expectativa de pasar tiempo con la familia y los amigos. Otros esperan celebrar y continuar con las tradiciones familiares. Pero las personas también descubren que la temporada navideña trae consigo estrés, lo que puede hacer que nos encontremos agotados, en lugar de plenos. Y cuando se está de duelo por la pérdida de un ser querido, la temporada navideña puede ser aún más abrumadora. Muchas familias nos han dicho que, una vez que llega octubre, desearían poder adelantar su calendario a enero y saltarse las fiestas. Si se siente así, sepa que no está solo.

Para superar los días festivos, las familias donantes nos han hecho llegar estas sugerencias:

- ✦ Haga lo que le resulte más cómodo. Las celebraciones pueden ser diferente este año y eso está bien.
- ✦ Para ayudar a establecer las expectativas, hable con su familia con suficiente tiempo para determinar qué le gustaría hacer, qué tradiciones desea continuar y si quiere intentar algo nuevo.
- ✦ El autocuidado es importante para sobrellevar las fiestas. Tómese un descanso cuando lo necesite: dé un paseo, haga ejercicio, escriba un diario, medite, pase tiempo con un

amigo de confianza o haga lo que le resulte útil para cuidar su propia salud física, mental y emocional.

Las familias donantes nos han comentado que es importante honrar a su ser querido y mantener viva su memoria. Hay muchas cosas que puede hacer durante los días festivos, o en cualquier momento del año, para honrar a su persona especial.

- ❖ **Haga una corona o un adorno especial.** Hay muchas opciones en línea para comprar un artículo personalizado o puede hacer su propio adorno usando su creatividad y adornos de plástico transparente de la tienda. Algunas ideas pueden ser utilizar retazos de la ropa de su ser querido o escribir notas de las cosas que más le gustan y que le recuerdan a su ser querido.
- ❖ **Dedicar una Rosa en la carroza de Done Vida.** Muchas familias han encontrado en la carroza de Done Vida una forma significativa de honrar a su ser querido durante las festividades. Por favor, lea el artículo en este boletín para obtener más información sobre la dedicación de rosas y la colocación de las mismas.
- ❖ **Abrase sus recuerdos.** Incluya un recuerdo de su ser querido en una tarjeta navideña. En una reunión familiar, coloque una caja o canasta cerca de la puerta y, a medida que la gente llegue, pídale que escriban un recuerdo en un papel y lo depositen allí. Puede iniciar la tradición de compartir un recuerdo de su ser querido antes de repartir los regalos o antes de la comida navideña. Si usted cuelga medias navideñas, pida a los demás que escriban una nota o compartan un recuerdo y lo coloquen en la media de su



EL COMPAÑERO



ser querido. Puede servir de consuelo y animar a los demás a compartir sus recuerdos más preciados.

- ❖ **Done un regalo en su honor.** Puede comprar algo que le hubiera gustado a su ser querido y luego donarlo a una organización sin fines de lucro en su honor. Puede comprar un libro y pedir al encargado de la biblioteca que coloque una etiqueta en la portada con la inscripción “En memoria de” con el nombre de su ser querido.
- ❖ **Regale a sus familiares o amigos algo de su ser querido.** Es posible que usted tenga pertenencias de su ser querido que no quiere tirar pero no sabe qué hacer con ellas. La época navideña puede ser un buen momento para revisar y regalar objetos a familiares y amigos cercanos que apreciarán tener algo que perteneció a su ser querido.
- ❖ **Utilice la receta de su ser querido o prepare su platillo favorito.** Ya sea que siga horneando galletas como lo hacía la abuela o que agregue tamales a la comida navideña porque era el favorito de su ser querido, la comida tiene una forma de conectarnos emocionalmente con los recuerdos de nuestros seres queridos.
- ❖ **Exhiba fotos o vea videos viejos.** Haga un álbum con fotos antiguas o, si sus fotos son digitales, puede crear fotos en línea y mostrarlas para que las personas las vean durante una reunión familiar. Ver videos de su ser querido puede ser muy emotivo, pero también puede ser muy reconfortante verlos en una pantalla de TV y poder recordar los buenos tiempos.
- ❖ **Participe en la vigilia con velas y en el memorial de donantes en línea de OneLegacy.** Envíenos una foto de su ser querido para incluirla en nuestra vigilia con velas en diciembre y/o envíe una foto y un mensaje para incluirlos en nuestro sitio web de OneLegacy, ya que deseamos honrar a nuestros donantes.

Durante esta temporada festiva, sepa que en OneLegacy estaremos pensando en usted y le deseamos paz. Estamos a su disposición si necesita apoyo adicional, por lo tanto, no dude en comunicarse con nosotros en familycare@onelegacy.org o llamándonos al 800-423-7220.



**HONRANDO A
NUESTROS HEROES DONANTES**

OneLegacy desea honrar a sus seres queridos donantes durante esta temporada navideña recordándolos a través de una vigilia. Para participar, envíe una foto y comuníquese con nosotros por correo electrónico a abinder@onelegacy.org para que su foto sea colocada en nuestra vigilia en la oficina de OneLegacy. Fecha última será el 10 de diciembre.

***Al participar, acepta que la foto sea usada para presentación pública.**





CARTA DEL DIRECTOR GENERAL

Este año ha sido un año de expectativas cautelosas de que podamos “volver a la normalidad” al tiempo que salimos de los días más oscuros de la pandemia que provocó trágicas pérdidas de familiares, de amigos y de vecinos y paralizó la vida de todos nosotros, en todo el mundo. Pero lo que muchos han aprendido y usted probablemente

ha comprobado por sus experiencias personales con la pérdida, es que nunca hay una “vuelta a la normalidad”. Lo que todos hemos descubierto es que nuestro mundo ha cambiado y nosotros hemos cambiado.

Lo ideal es que la pérdida de seres queridos y amigos nos deje recuerdos que despiertan los buenos momentos juntos, una mayor conexión con la familia y los amigos que comparten la pérdida, y una firme intención de reconocer el valor de cada día que tenemos.

Las familias donantes también son conscientes de que ellos y sus seres queridos decidieron mirar más allá de la pérdida para ayudar a otros salvando y sanando vidas. Esa decisión desinteresada y generosa de dejar un legado de vida es un extraordinario regalo para nosotros mismos y para nuestra “nueva normalidad”, un regalo que espero les reconforte. Lo ideal es que, a medida que nos acercamos a la temporada navideña, esta generosidad ayude a llenar los vacíos de sus corazones y quizás incluso sea un ejemplo para los muchos que han perdido a sus seres queridos a causa de la pandemia: cuidar de los que nos rodean, muchos de los cuales quizás nunca conozcamos, nos una a todos, reconstruya nuestras familias, comunidades y nuestro mundo.

El valor de su generosidad es evidente para los receptores de trasplantes, cuyas vidas se han salvado, sanado y mejorado gracias a la donación de órganos, corneas y tejidos. Esta mejoría sólo ha sido posible gracias a la decisión altruista de donar, tomada en un momento de increíble pérdida personal. Por ello, yo y la familia de OneLegacy queremos agradecer a todos los que tomaron la noble y desinteresada decisión de Donar Vida. Esperamos que el hecho de saber el beneficio que hicieron posible les brinde el consuelo y la satisfacción de una vida que ayudaron a realizar al elegir Donar Vida. El increíble y desinteresado regalo de vida que eligieron hacer posible creó un efecto en cadena que continuará por la eternidad a través de todas las vidas que se tocan.

Por muy difícil que sea este momento, sepa que usted y sus seres queridos están en nuestros corazones y pensamientos. Esta es la temporada de gratitud, y sepa que siempre estaremos agradecidos con usted, y con el regalo que ha elegido dar a los demás. También es la época de celebración, y confiamos en que pueda encontrar aún más razones para celebrar la vida de su ser querido y todo lo bueno que ha traído su donación. Felices Fiestas a todos.

Sinceramente,

Tom Mone, CEO

OneLegacy

DEL RINCÓN DE LA GERENTA: ANUNCIOS DE NUEVO PERSONAL

Por Daisy Colin, MSW, Gerenta del Servicios a la Familia Donante

Con gran entusiasmo presento a nuestra nueva Especialista en Servicios a la Familia Donante, Daniela Salmerón.

Daniela se unió al equipo de Servicios a la Familia Donante a principios de octubre de 2021 y trabajará en nuestra oficina corporativa. Sus principales responsabilidades incluirán la asistencia a las familias donantes para facilitar la correspondencia y las reuniones entre ellas y los receptores. Daniela es bilingüe en español e inglés y será una parte esencial en el apoyo a nuestras familias donantes monolingües en español. Además, facilitará los grupos virtuales de apoyo al duelo de OneLegacy y nuestras páginas privadas de Facebook para familias donantes.

Daniela es licenciada en Sociología por la Universidad Estatal de Humboldt. También es Consejera de Adicciones registrada, certificada en Soporte Vital Básico y tiene experiencia proporcionando terapia de Análisis de Comportamiento Aplicado. Ha trabajado con clientes diagnosticados con déficits cognitivos como intervencionista conductual escolar. Tiene excelentes habilidades interpersonales y de comunicación que la ayudarán en su misión de apoyar a las familias donantes y a la comunidad.

En lo personal, Daniela disfruta de las actividades al aire libre, como el senderismo, los días de playa y llevar de paseo a su perro Star. Una de sus aficiones favoritas es asistir a los partidos de fútbol y béisbol de sus sobrinos.



CARTA DE AGRADECIMIENTO

Muchas familias donantes nos manifiestan que esperan tener noticias del receptor o receptores de trasplantes de su ser querido. Muchas familias de donantes expresan que esperan tener noticias del receptor o receptores de su ser querido. Desearíamos que todos los receptores de trasplantes escribieran para contar a sus familias donantes cómo sus vidas se han visto impactadas por su trasplante. Aunque la siguiente carta no es de un receptor específico de su ser querido, esperamos que esta carta ejemplifique la gratitud que sienten los receptores y que la decisión de decir “sí” tuvo un impacto positivo.

Querida Familia Donante,

Mi nombre es Irene y el de mi esposo es Raymond. En 2010, recibimos un extraordinario regalo de su familia.

Es un regalo que sabemos que nunca podremos pagar. Siempre estaré en deuda con usted y su familia. He deseado escribir esta carta durante años y jamás pude encontrar las palabras adecuadas para expresar lo mucho que aprecio la segunda oportunidad en la vida que su familia le dio a la mía. Aún no tengo las palabras adecuadas, pero he decidido escribir para que sepan que su regalo ha sido muy valioso.

Mi esposo Ray y yo lamentamos profundamente la pérdida de su hijo. Llevamos a su familia en nuestros pensamientos y oraciones.

Para empezar, quiero contarles un poco lo que su regalo significó para nuestra familia. En 2007, a mi esposo le diagnosticaron insuficiencia cardíaca congestiva; estábamos recién casados y teníamos un hijo de 2 años. Mi esposo en ese momento tenía 33 años. Después de 3 años de estar enfermo y de entrar y salir del hospital, los médicos decidieron que era el momento de empezar el proceso para incluir a Ray en la lista de trasplantes de corazón. Fue inscrito en la lista el 1 de agosto de 2010 y nos dijeron que podría tardar hasta un año en recibir un corazón. Sin embargo, el 19 de septiembre de 2010, recibimos la llamada de que tenían un corazón para mi esposo. Nos apresuramos a ir al hospital donde recibió el regalo de un nuevo corazón y una segunda oportunidad de vida.

Las primeras semanas fueron un poco difíciles, pero después fue como si su nuevo corazón estuviera hecho a medida para él. El corazón de su hijo encajaba perfectamente en el cuerpo de mi esposo y latía con gran intensidad. Durante 3 años, mi esposo no tuvo ninguna sensación en las manos, los brazos o los pies y no podía sentir ni frío ni calor, pero después de su regalo logró sentirlo todo.

Ambos queríamos tener más hijos, sin embargo, no pensábamos que pudiéramos quedar embarazados debido al trasplante de corazón y a los medicamentos.

En 2012, quedamos embarazados de nuestro segundo hijo y dimos a luz en 2013. Poco después volví a quedar embarazada y en 2014 di a luz a mi tercer hijo y por último en 2017 di a luz a nuestro cuarto hijo.

Mi esposo es un hombre increíble; un padre maravilloso para nuestros cuatro hijos y, sin ustedes, esto nunca habría sido posible.

Quiero que sepan que cada día nos proponemos vivir la vida al máximo. Nos esforzamos por ser mejores y por iluminar el mundo.

Oramos para que su familia reciba un cúmulo de bendiciones.



ANUNCIO IMPORTANTE SOBRE LA LISTA DE DOMICILIOS POSTALES DE LAS FAMILIAS DONANTES

Actualmente OneLegacy tiene más de 9,000 nombres de familiares donantes en nuestra lista de domicilios postales. Enviamos nuestro boletín por correo y correo electrónico. Las familias permanecen en nuestra lista de correo durante tres años después de la donación de su ser querido.

Si usted desea seguir en nuestra lista de domicilios postales, y si la donación de su ser querido ocurrió en el año 2018, por favor llámenos al 800-243-7220 ó envíenos un correo electrónico a familycare@onelegacy.org. Cuando envía su correo electrónico

CONMEMOREMOS A NUESTROS SERES QUERIDOS

El Día de los Muertos es una ocasión especial en la que las personas se reúnen para celebrar y honrar no sólo a sus propios seres queridos, sino también para establecer vínculos con otras personas que han pasado por experiencias similares. Este evento es una oportunidad para hacer comunidad dentro de nuestra familia OneLegacy. Animamos a las familias y amigos a rodearse de entornos de apoyo saludables, y recibimos a todo aquel que desee rendir homenaje a sus seres queridos con nosotros.

El Día de los Muertos se celebra generalmente del 1 al 2 de noviembre. En la celebración del Día de los Muertos, se cree que la línea divisoria entre el mundo de los espíritus y el mundo real se desvanece, permitiendo que las almas de los que han muerto regresen a la tierra de los vivos. Por esta razón, la gente deja en los altares de sus seres queridos detalles de recuerdo personalizados, como comidas favoritas, flores, velas, objetos personales y otras ofrendas en honor al legado de sus seres queridos. OneLegacy conmemora el Día de los Muertos en honor a nuestros donantes y familias donantes que han brindado desinteresadamente otra oportunidad de vida a otros. Este año honramos a nuestros donantes colocando su nombre en nuestro altar en su memoria.



o deja un mensaje, por favor diga su nombre, el nombre del donante y un número telefónico donde podamos comunicarnos con usted siuviésemos que hacerle alguna pregunta.

Con gusto mantendremos los nombres de todas las familias donantes a quienes les interese seguir en nuestra lista de domicilios postales para que puedan seguir recibiendo *El Compañero*, el cual nos ayuda a conectarnos con las familias donantes y proporcionarles información sobre eventos y oportunidades venideras.



221 S. Figueroa Street, Suite 500
Los Angeles, CA 90012

NON-PROFIT
U.S. POSTAGE
PAID
LOS ANGELES CA
PERMIT #32574

www.onelegacy.org

If you **do not** wish to receive “The Companion” and would like your name removed from our newsletter mailing, please call **213-229-5647**. Thank you.

Si prefiere no ser incluido en la distribución de este boletín, favor de comunicarse con nosotros al **800-423-7220**. Gracias.

Versión en español empieza en la página 7

THE COMPANION

We consider it a privilege to be a companion to you in your journey through grief and healing. In accompanying you, we learn so much from each of you—about your loved one, what this experience is like for you, and the impact he or she has made in your life. We hope to support you through your journey and also hope to reassure you that you are not alone.

Our goal with The Companion is to help connect donor families through stories and shared experiences, to provide articles that address grief and the healing journey, and to provide donor families with information about events related to organ and tissue donation and transplantation. We hope that The Companion is helpful to you and your family.

