

DO CHILDREN GRIEVE?

Crying, insomnia, guilt... these are common ways in which grief may present itself. Grief is a natural response to losing someone important to you. There are times in which it may present itself clear as day. But what happens when our children grieve? Does it manifest the same way that it does in adults? The answer may be no. For many children, this may be the first time they are experiencing several emotions at one time. These complex emotions may lead to some mixed signals in the eyes of concerned parents. In part, *children are never too young to grieve*. So how do you know when your child is grieving? Grief may present itself to the child as

- Looking for the person who has died
- Irritability
- Crying
- Academic issues
- Feelings of abandonment (by departed person)
- Wanting to be held more or asking for more affection (hugs, kisses, etc.)
- Insomnia
- Toileting problems
- Changes in play (dolls or figures “die”)

Dealing with our own grief is a challenge. However, it is still important to help your child learn how to cope. Grief is a process that can be done together. *It is okay to not be okay*

and sometimes, children are looking to you for permission share their feelings of grief. Helping to support a grieving child may initially be difficult, as you may still be coping with the loss yourself.

The first step of coping with a loss is being honest with oneself and the child. When loss is described with avoidant phrases such as the loved one is “gone” or “sleeping,” it may only confuse the child or have them questioning when their loved one will be back. Although you may still be coming to terms with the reality yourselves, it is important to establish that the deceased individual will not be coming back. You may use this moment to honor and acknowledge the loss of your loved one, such as putting together a photo album or writing a letter.

Grief is a process that takes time and just as you would like your process to be respected, children deserve the same. As the child goes through emotions during their grief, it is important to be patient with the child and validate their thoughts. You may have a child who grieves in short bursts and expresses this by having moments of great sadness or even anger and “tantrums”. Just as quickly as the moment came, the child may “snap out of it” and easily go off, play, and seem like nothing is wrong. You may have a child who does the contrary, and as a parent, have feelings of concern that the child is not grieving properly. These are all ways that children may grieve the loss of their loved one as each child’s grief is unique to him or her as well as the relationship that they had with the deceased. It is never too soon or too long of a process, as everyone handles this differently and comes to terms on their own accord.

When the time comes to sit down with the child and process the death of a loved one, *be honest*. Avoid using euphemisms such “loss” and “is gone.” Most parents and caregivers would agree that they would rather not expose their children to the difficult truths of life, such as death. This may lead to avoiding direct words such as “death,” “died,” and instead using euphemisms to soften the blow of reality. Unfortunately, this may be creating bigger problems in the future. Remember, honesty builds trust and building trust will help the child have the confidence to ask the necessary questions they need to understand and process their loss. Children will experience the death of significant people throughout various times in their lives. They may go through milestones in life and be reminded again that their loved one is not there. Establishing

[Article continued on next page](#)



DO CHILDREN GRIEVE? continued



trust leaves the conversation regarding death/loss an open topic that can be discussed later in their lives if they choose. Do your best to be understanding of their process and do not be offended if the child is not ready to have this conversation. Every individual has their own process, including you. Lastly, do not feel pressured to do and/or say the right thing, it is okay to not always know the right thing to say. Children do not need perfect parents/caregivers, but ones that are available, honest, and present.

After the loss of a loved one, speak with the child's teachers and other adult caregivers in their lives to see if they observe anything that may have been missed at home. If the child shows any concerning behaviors or you feel that they are not coping in a healthy way, you may need to consider speaking to your doctor for additional guidance. In addition, please remember that the Donor Aftercare Department is here to support you. Feel free to reach out to us if you would like grief support. We are currently offering virtual grief groups for our English and Spanish speaking donor families.



By Daisy Colin, MSW,
Manager of Donor Family Aftercare

MANAGER'S CORNER:

It is with great pleasure that I introduce our two new Donor Family Aftercare Specialists, Lennie Garcia and Blanca Carrazco.

Lennie Garcia joined our team in April of 2021 and will be based out in our Redlands Transplant Recovery Center. She will be supporting donor families as they visit their loved ones and assist with donation updates, as well as be the primary contact for the private Donor Family Facebook page. In addition, Lennie will provide support with our virtual grief groups, Spanish monolingual families, among other tasks.

Lennie possesses a Master of Social Work degree from California Baptist University and a Bachelor of Arts in Sociology from California State University, Fullerton. She has clinical social work experience and completed fieldwork as a mental health provider for Riverside University Health Systems. Lennie has stated that working with people is her passion and has dedicated her life to helping others.

On a personal note, Lennie enjoys reading, volunteering in her community, playing the French Horn, and spending time with her dog, Pepe.



Lennie Garcia

NEW STAFF ANNOUNCEMENTS

Blanca Carrazco joined our Donor Family Aftercare Team in February of 2021 as an Aftercare Specialist and will be based out of the OneLegacy Corporate office in Los Angeles, CA. She will assist with facilitating donor family and recipient correspondence and meetings. In addition, Blanca will provide support to our Spanish monolingual families, assist with our virtual grief groups, among other tasks.

Blanca Carrazco possesses a Bachelor of Arts in Liberal Studies from University of California, Riverside. She is currently attending California State University, Long Beach to earn a Master of Social Work. She has over 8 years of experience working with children in the foster care system that have suffered traumatic events. In addition, Blanca has worked with parents in providing assistance and community referrals as needed.

On a personal note, Blanca enjoys taking walks, hiking, spending time with her family and friends.

Please help me welcome Lennie Garcia and Blanca Carrazco to the Donor Family Aftercare team.



Blanca Carrazco

ONLINE DONOR MEMORIAL TRIBUTES

OneLegacy launched a new webpage to honor our donors. The Donor Memorial Tributes are a way for donor families to share a photo and short message about their loved one who gave the gift of life, health and hope to those in need.

We started by allowing donor families invited to the 2021 Virtual Donor Remembrance Ceremony to participate and now we welcome any OneLegacy donor family to participate by using the link for submission.

Please visit our website at www.onelegacy.org/donortributes to see photos and read stories of our OneLegacy heroes and you can use the link on the webpage to submit your loved one's photo and message.

Please note we allow **one tribute per donor** and submissions are subject to review by the Donor Family Aftercare Department.



Donor Memorial Tributes
OneLegacy honors the donors who have given the gift of life, health and hope to those in need. We encourage you to learn about our heroes through the photos and messages submitted by their families.
If your loved one was a donor through OneLegacy, you can request to share a photo and your message by clicking [here](#).
Homenajes en Memoria de Nuestros Donantes
OneLegacy honora a nuestros donantes que han dado el regalo de la vida, la salud y la esperanza a los necesitados. Les animamos a que conozcan a nuestros héroes a través de las fotos y los mensajes enviados por sus familias.
Si su ser querido fue donante a través de OneLegacy, puede solicitar compartir una foto y su mensaje haciendo clic [aquí](#).
Filter by honoree's first name: [A](#) [B](#) [C](#) [D](#) [E](#) [F](#) [G](#) [H](#) [I](#) [J](#) [K](#) [L](#) [M](#) [N](#) [O](#) [P](#) [Q](#) [R](#) [S](#) [T](#) [U](#) [V](#) [W](#) [X](#) [Y](#) [Z](#) [All](#)





LETTER OF GRATITUDE

Many donor families express the desire to hear from their loved one's transplant recipients and to know that their decision to say 'yes' to donation has made a positive difference. It is hard to know what each recipient goes through after their transplant. We have heard some recipients say that they experience feelings of guilt and struggle with how to thank a stranger. Even if a recipient does not write, we do believe that they are very grateful for their gift of life. Here is a letter from a grateful lung transplant recipient that we would like to share:

To my donor family,

I want to thank you again for the gift you have given me and share a moment with you. My daughter got married on 2/20 and I was able to fly to New York and hike a mile up a hill in the snow to be a part of her special day. She chose that day to celebrate my transplant and to honor my donor.

Two years ago I couldn't walk to the bathroom without oxygen and help and today because of my lung, I cherish every day and make it count, for me and for you.

I thanked my donor more times that I can count on the way up that hill and know he was pushing me along. It was a magical day because of your family. Thank you.

Susan



FLORAGRAPH APPLICATION FOR THE DONATE LIFE FLOAT

Since 2004, the Donate Life Rose Parade Float has served as a memorial to organ, eye and tissue donors and a platform for donor families, living donors and transplant recipients to inspire the world to save and heal those in need through the gift of life and health.

Floragraphs are artistic portraits of donors that are decorated with floral material, have provided us with an opportunity to honor donors and their families. OneLegacy floragraph honorees will be selected based on a range of criteria including a donor family's volunteer service as a OneLegacy Ambassador or in their own community; past participation in Donate Life Rose Parade Float decorating or the Donate Life Run/Walk; and participation in OneLegacy's Donor Family Aftercare program. In order to inspire as many people as possible to donate life, we ensure that the donors whom we select to honor will represent a range of ages, ethnicities, regions, and organs and tissues donated.

To have your loved one considered as a floragraph honoree, the application form, biography and requested high quality photo (jpeg headshot) of the donor must be received by OneLegacy Family Care **by Friday, June 25, 2021**. In addition, to be eligible for the 2022 float, your family must have completed the donation paperwork process on or before June 30, 2020.

The application is available online at www.onelegacy.org by selecting "Donor Families" and then "Donor Family Events." Scroll down to "Donate Life Rose Parade Float" and click on the link to download the application. You may also call us at 800-423-7220 to request an application be sent to you by mail.

We will have more information about the 2022 Donate Life Rose Parade float in our next summer newsletter. Stay tuned!



OUR DONATE LIFE RUN/WALK GOES VIRTUAL AGAIN!

For the second year, OneLegacy celebrated the Donate Life Run/Walk virtually, giving participants the freedom to do what they felt was safe to honor their loved ones and help spread the word on social media about the importance of organ, eye and tissue donation.

Through social media posts and our live opening ceremony on Facebook and YouTube, we saw donor families use their creativity and love to honor their heroes. Some families gathered outside of their home, at the beach, did a walk through the park or hike through the mountains. We saw families decorate their cars and create their own gardens. And though some families were unable to physically gather together at the same location, they came together in spirit as they individually honored their loved one. A donor mother told us that what was most important to her was knowing that others were thinking about and honoring her son that day.

While we are inspired to see the power and fortitude of donor families through these challenging times, we hope that next year we will be in a position to safely celebrate the 20th Donate Life Run/Walk with you!



For more pictures from our Virtual Donate Life Run/Walk, see page 6

PHOTOS FROM OUR VIRTUAL DONTATE LIFE RUN/WALK



LOS NIÑOS Y EL DUELO

El llanto, el insomnio, la culpa... son algunas de las formas más comunes en las que se puede presentar el duelo. El duelo es una respuesta natural a la pérdida de alguien importante para usted. Hay ocasiones en las que puede presentarse con toda claridad. Pero, ¿qué ocurre cuando nuestros hijos sufren el duelo? ¿Se manifiesta de la misma manera que en los adultos? La respuesta puede ser no. Para muchos niños, puede ser la primera vez que experimentan varias emociones a la vez. Estas emociones tan complejas podrían dar lugar a algunas señales equivocadas a los ojos de los padres preocupados. En parte, *los niños nunca son demasiado jóvenes para vivir un duelo*. Entonces, ¿cómo saber si su hijo está afligido? El duelo puede presentarse ante el niño como

- Buscar a la persona que falleció
- Irritabilidad
- Llanto
- Problemas académicos
- Sentimientos de abandono (por parte de la persona fallecida)
- Querer que le abracen más o pedir más afecto (abrazos, besos, etc.)
- Insomnio
- Problemas de enuresis (moja la cama o ropa interior)
- Cambios en el juego (los muñecos o figuras “mueren”)

Lidiar con nuestro propio duelo es un reto. Sin embargo, es importante ayudar a su hijo a aprender a afrontarlo. El duelo

es un proceso que se puede hacer conjuntamente. *Está bien no estar bien* y, a veces, los niños buscan su permiso para compartir sus sentimientos de dolor. Ayudar a apoyar a un niño en duelo puede ser difícil al principio, ya que es posible que usted mismo esté afrontando la pérdida.

El primer paso para afrontar una pérdida es ser honesto con uno mismo y con el niño. Cuando se describe la pérdida con frases evasivas, como que el ser querido “se fue” o “está durmiendo”, esto sólo puede confundir al niño o hacer que se pregunte cuándo volverá su ser querido. Aunque ustedes mismos todavía estén asimilando la realidad, es importante aclarar que la persona fallecida no va a volver. Puede aprovechar este momento para honrar y reconocer la pérdida de su ser querido, como, por ejemplo, hacer un álbum de fotos o escribir una carta.

El duelo es un proceso que lleva tiempo y, al igual que usted desea que se respete su proceso, los niños merecen lo mismo. A medida que el niño atraviesa por emociones durante su duelo, es importante ser paciente con él y validar sus pensamientos. Es posible que tenga un niño que se aflija por momentos cortos y lo exprese con episodios de mucha tristeza o incluso con rabietas y “berrinches”. Con la misma rapidez con la que llegó el momento, el niño puede “espabilarse” y seguir jugando y parecer que no le pasa nada. Usted puede tener un hijo que haga lo contrario y, como padre, preocuparse de que el niño no esté viviendo su duelo adecuadamente. Todas estas son formas en las que los niños pueden llorar la pérdida de su ser querido, ya que el duelo de cada niño es único para él o ella, así como la relación que tenía con la persona que falleció. Nunca es demasiado pronto ni demasiado largo el proceso, ya que cada persona lo maneja de forma diferente y lo acepta a su manera.

Cuando llegue el momento de conversar con el niño y procesar la muerte de un ser querido, *sea honesto*. Evite utilizar eufemismos como “pérdida” y “se ha ido”. La mayoría de los padres y cuidadores estarán de acuerdo en que prefieren no exponer a sus hijos a las verdades difíciles de la vida, como la muerte. Esto puede llevar a evitar palabras directas como “muerte”, “se ha muerto”, y en su lugar utilizar eufemismos para suavizar el golpe de la realidad. Lamentablemente, esto puede crear problemas mayores en el futuro. Recuerde que la honestidad genera confianza y que la creación de confianza ayudará al niño a tener la confianza necesaria para hacer las preguntas que necesita para entender y procesar su pérdida.



LOS NIÑOS Y EL DUELO continuado



Los niños sufrirán la muerte de personas muy queridas en diferentes etapas de su vida. Es posible que pasen por momentos importantes de la vida y que recuerden de nuevo que su ser querido no está. Al establecer la confianza, la conversación sobre la muerte o la pérdida se convierte en un tema abierto que puede ser discutido más adelante en sus vidas si así lo desean. Haga todo lo posible por comprender su proceso y no se ofenda si el niño no está listo para tener esta conversación. Cada persona tiene su propio proceso, incluyendo a usted mismo. Por último, no se sienta presionado para hacer y/o decir lo correcto, está bien no saber siempre lo que hay que decir. Los niños no necesitan padres/cuidadores perfectos, sino unos que estén disponibles, sean honestos y estén presentes.

Tras la pérdida de un ser querido, hable con los maestros del niño y otros cuidadores adultos en su vida para ver si observan algo que haya pasado desapercibido en casa. Si el niño muestra algún comportamiento preocupante o usted siente que no está enfrentando la situación de una manera saludable, tal vez deba considerar la posibilidad de hablar con su médico para que le dé asesoramiento adicional. Además, recuerde que el Departamento de Servicios a la Familia Donante está aquí para apoyarle. No dude en ponerse en contacto con nosotros si desea recibir apoyo en caso de duelo. Actualmente ofrecemos grupos de apoyo virtuales para nuestras familias donantes en inglés y en español.



Por Daisy Colin, MSW, Gerenta del Depto. de Servicios a la Familia Donante

DEL RINCÓN DE LA GERENTA:

Con gran entusiasmo presento a nuestras dos nuevas Especialistas en Servicios a la Familia Donante, Lennie Garcia y Blanca Carrazco.

Lennie García se incorporó a nuestro equipo en abril de 2021 y trabajará en nuestro Centro de Recuperación de Trasplantes de Redlands. Apoyará a las familias donantes cuando visiten a sus seres queridos y les asistirá con las últimas noticias sobre la donación, a la vez será el contacto principal para la página privada de Facebook de Familia Donante. Además, Lennie brindará asistencia a nuestros grupos de apoyo virtuales, a las familias monolingües en español, entre otras responsabilidades.

Lennie cuenta con una maestría en Trabajo Social de la Universidad Bautista de California y una Licenciatura en Sociología de la Universidad Estatal de California, Fullerton. Tiene experiencia en trabajo social clínico y completó el trabajo de campo como proveedora de salud mental para Riverside University Health Systems. Lennie ha manifestado que trabajar con la gente es su pasión y ha dedicado su vida a ayudar a los demás.

En lo personal, a Lennie le gusta leer, ser voluntaria en su comunidad, tocar la trompa y pasar tiempo con su perro, Pepe.



Lennie Garcia

ANUNCIOS DE NUEVO PERSONAL

Blanca Carrazco se unió a nuestro equipo de Servicios a la Familia Donante en febrero de 2021 como Especialista y trabajará en la oficina corporativa de OneLegacy en Los Ángeles, CA. Ayudará a facilitar la correspondencia entre la familia del donante y el receptor y las reuniones. Además, Blanca proporcionará asistencia a nuestras familias monolingües en español, ayudará con nuestros grupos de apoyo virtual, entre otras tareas.

Blanca Carrazco cuenta con una Licenciatura en Humanidades en Artes Liberales de la Universidad de California, Riverside. Actualmente asiste a la Universidad Estatal de California, Long Beach para obtener una Maestría en Trabajo Social. Ella cuenta con más de 8 años de experiencia trabajando con niños en el sistema de cuidado de crianza que han sufrido eventos traumáticos. Además, Blanca ha trabajado con los padres en la prestación de asistencia y referencias de la comunidad, si es necesario.

En lo personal, a Blanca le gusta pasear, hacer senderismo y pasar tiempo con su familia y amigos.

Por favor, ayúdenme a dar la bienvenida a Lennie García y Blanca Carrazco al equipo de Servicios a la Familia Donante.



Blanca Carrazco

HOMENAJES EN LÍNEA EN MEMORIA DE LOS DONANTES

OneLegacy ha creado una nueva página de Internet para honrar a nuestros donantes. Los Homenajes Conmemorativos a los Donantes son una forma para que las familias de los donantes compartan una foto y un breve mensaje sobre su ser querido que dio el regalo de la vida, la salud y la esperanza a los necesitados.

Al principio les permitimos participar a las familias de donantes invitadas a la Ceremonia Virtual de Conmemoración de Donantes de 2021 y ahora le damos la bienvenida a todas las familias de donantes de OneLegacy para que participen mediante el enlace de envío.

Por favor, visite nuestra página de internet en www.onelegacy.org/donortributes para ver las fotografías y leer las historias de nuestros héroes de OneLegacy y usar este mismo enlace para enviar la foto de su ser querido con su mensaje.

Por favor, tenga presente que sólo se permite **un homenaje por donante** y que los mismos están sujetos a la revisión del Departamento de Servicios a la Familia Donante.

El 11 de septiembre de 2007, Jessica y Fred fueron bendecidos con un hermoso bebé, Jack Salas. Jack fue educado con profundo amor, aprecio, gratitud, empatía, bondad, sentido del humor, fe en Dios y respeto por los demás. Jack siempre trajo a casa las calificaciones y los honores que superan las expectativas de la mayoría de los padres. Jack hacía amigos con facilidad con su gran sonrisa. Le encantaba el fútbol, los autos de carrera, los videojuegos y las películas de Star Wars y Rocky. En la mañana del 1 de febrero de 2018, Jack sucumbió a un ataque de asma. Tenía 10 años cuando falleció. Fuimos bendecidos con este regalo de diez años y estamos orgullosos del niño que criamos y del legado que dejó. Cinco vidas salvadas hasta la fecha.





CARTA DE AGRADECIMIENTO

Muchas familias donantes nos manifiestan que esperan tener noticias de los receptores de trasplantes de sus seres queridos y saber si su decisión de decir “sí” a la donación marcó una diferencia positiva. Es difícil saber por lo que pasa cada receptor después de su trasplante. Algunos receptores nos han dicho que experimentan sentimientos de culpa y que les resulta complicado dar las gracias a un desconocido. Incluso si un receptor no escribe, creemos que están muy agradecidos por su regalo de la vida. Esta es una carta de una receptora de trasplante de pulmón agradecida que nos gustaría compartir:

A mi familia donante,

Quiero una vez más agradecerles el regalo que me han hecho y para compartir un maravilloso momento con ustedes. Mi hija se casó el 20 de febrero y fue posible que yo viajara a Nueva York y subir una milla por una montaña, en la nieve, para acompañarla en ese día tan especial. Ella eligió esa fecha para celebrar mi trasplante y rendir homenaje a mi donante.

Hace dos años no podía ir al baño sin el oxígeno ni ayuda y hoy, gracias a mi pulmón, valoro cada día y hago que cuente, por mí y por ustedes.

Agradecí a mi donante más veces de las que puedo contar mientras subía esa montaña porque sabía que era él quien me ayudaba. Fue un día mágico gracias a su familia.

Muchísimas gracias,

Susan



SOLICITUD PARA EL RETRATO FLORAL EN LA CARROZA DONE VIDA

Desde el 2004 la carroza de Done Vida en el Desfile de las Rosas ha representado un homenaje a los donantes de órganos, corneas y tejidos. También, es una plataforma para que las familias de los donantes, los donantes en vida y los receptores de trasplantes inspiren al mundo a salvar y a sanar a los necesitados a través del regalo de la vida y la salud.

Los retratos florales son retratos artísticos de donantes decorados con material floral, y nos han brindado la oportunidad de honrar a los donantes y sus familias. Los retratos florales de los homenajeados por OneLegacy serán seleccionados con base en una serie de criterios incluyendo el servicio de voluntariado como familia donante como Embajador de OneLegacy o dentro de su propia comunidad; haber participado en la decoración de la carroza del Desfile de las Rosas o en la Carrera/Caminata Done Vida; y participar en el programa de Servicios a la Familia Donante de OneLegacy. Para inspirar al mayor número posible de personas a donar vida, nos aseguramos de que los donantes que seleccionamos para honrar representen una diversidad de edades, etnias, regiones, y órganos y tejidos donados.

Para que su ser querido sea considerado como uno de los homenajeados con un retrato floral, el formulario de solicitud, la biografía y una foto de alta calidad (jpeg del rostro) del donante debe recibirse en el Departamento de Servicios a la Familia Donante de OneLegacy el viernes, 25 de junio de 2021. Además, para ser elegible para la carroza de 2022, su familia debe haber completado el proceso de papeleo de donación el 30 de junio de 2020 o antes.

La solicitud está disponible en línea en www.onelegacy.org seleccionando “Donor Families” y luego “Donor Family Events”. Seleccione “Donate Life Rose Parade Float” y haga clic en el enlace para descargar la solicitud. También puede llamarnos al 800-423-7220 para pedir que se le envíe una solicitud por correo.

Tendremos más información sobre la carroza del Desfile de las Rosas 2022 de Done Vida en nuestro próximo boletín de verano. ¡Esté atento!



¡NUESTRA CARRERA/ CAMINATA DONE VIDA SE HACE VIRTUAL DE NUEVO!

Por segundo año, OneLegacy celebró la Carrera/ Caminata Done Vida de forma virtual, dando a los participantes la libertad de hacer lo que consideraran seguro para honrar a sus seres queridos y ayudar a pasar la voz en las redes sociales sobre la importancia de la donación de órganos, corneas y tejidos.

A través de las publicaciones en las redes sociales y de nuestra ceremonia de apertura en vivo en Facebook y YouTube, vimos a las familias donantes utilizar su creatividad y su amor para honrar a sus héroes. Algunas familias se reunieron en el exterior de su casa, en la playa, dieron un paseo por el parque o fueron de excursión por las montañas. Pudimos ver cómo las familias decoraban sus automóviles y diseñaban sus propios jardines. Y aunque algunas familias no pudieron reunirse físicamente en el mismo lugar, se unieron en espíritu al honrar de forma individual a su ser querido. Una madre donante nos comentó que lo más importante para ella era saber que otras personas se acordaban y honraban a su hijo ese día.

Aunque nos sentimos motivados al ver la fuerza y la entereza de las familias donantes en estos tiempos tan difíciles, ¡esperamos que el año próximo estemos en condiciones de celebrar juntos y con seguridad la 20ª Carrera/Caminata Done Vida!





221 S. Figueroa Street, Suite 500
Los Angeles, CA 90012

NON-PROFIT
U.S. POSTAGE
PAID
LOS ANGELES CA
PERMIT #32574

www.onelegacy.org

If you **do not** wish to receive “The Companion” and would like your name removed from our newsletter mailing, please call **213-229-5647**. Thank you.

Si prefiere no ser incluido en la distribución de este boletín, favor de comunicarse con nosotros al **800-423-7220**. Gracias.

Versión en español empieza en la página 7

THE COMPANION

We consider it a privilege to be a companion to you in your journey through grief and healing. In accompanying you, we learn so much from each of you—about your loved one, what this experience is like for you, and the impact he or she has made in your life. We hope to support you through your journey and also hope to reassure you that you are not alone.

Our goal with The Companion is to help connect donor families through stories and shared experiences, to provide articles that address grief and the healing journey, and to provide donor families with information about events related to organ and tissue donation and transplantation. We hope that The Companion is helpful to you and your family.

